

Virus de la viruela del mono/Mpox

El virus mpox es una enfermedad causada por el virus de la viruela del mono que se ha registrado regularmente en algunas partes del mundo. En mayo de 2022, se identificó un brote internacional de virus de la viruela del mono en **Europa Occidental, Canadá y Estados Unidos**, donde la enfermedad no suele producirse. El virus de la viruela está estrechamente relacionado con el virus variólico (causante de la viruela), pero es mucho menos mortífero. Los síntomas iniciales de la enfermedad por viruela del mono incluyen fiebre, dolor de cabeza y de cuerpo, fatiga e inflamación de los ganglios linfáticos, seguidos de una erupción de lesiones en la piel. Al igual que la viruela y otros virus de la viruela, el virus de la viruela del mono está clasificado como patógeno de alto riesgo porque puede transmitirse fácilmente de persona a persona, lo que supone un peligro para la salud pública. Los casos pueden ser graves, especialmente en niños, mujeres embarazadas o personas con el sistema inmunológico debilitado. Como resultado, el 4 de agosto de 2022, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. (HHS) declaró una **emergencia de salud pública (PHE)** en respuesta al brote actual.

El virus de la viruela del mono puede infectar tanto a animales como a personas. Los empleadores y trabajadores cuyas funciones laborales puedan ponerlos en contacto estrecho y personal, a menudo piel con piel, con personas infectadas por el virus de la viruela del mono o en contacto con materiales contaminados deben tomar precauciones para evitar la transmisión del virus de la viruela del mono relacionada con el trabajo. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), El virus de la viruela del mono puede contagiarse por contacto directo con una persona o un animal infectados, incluido el contacto estrecho con una erupción de viruela, costras o fluidos corporales, entre ellos gotitas respiratorias, y materiales contaminados como ropa, sábanas y toallas. Sin embargo, durante el brote actual de 2022, el virus de la viruela del mono se ha transmitido principalmente a través de un estrecho contacto personal o íntimo/sexual con una persona infectada por el virus de la viruela del mono.

Signos y Síntomas

Primeros síntomas del virus de la viruela del mono que pueden aparecer antes de la erupción característica pueden incluir dolor de cabeza, fatiga, dolores de espalda y corporales, fiebre, escalofríos, inflamación de los ganglios linfáticos y, raramente, síntomas respiratorios (congestión nasal, tos, dolor de garganta). Casi todas las personas con viruela del mono desarrollan

erupción cutánea, que puede ser dolorosa o causar picor. La erupción puede desarrollarse antes o sin otros síntomas y puede aparecer en la cara, las extremidades, las palmas de las manos, las plantas de los pies, la conjuntiva (ojo), el ano, los genitales y el interior de la boca. Puede aparecer primero como manchas planas descoloridas o granos firmes elevados, que se convierten en lesiones ampollosas llenas de líquido transparente o amarillo. Las ampollas forman costras que luego se caen. Los síntomas suelen aparecer en 3 semanas (21 días) de infectarse con el virus de la viruela del mono. Una persona con una infección por viruela del mono es contagiosa desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que se caen todas las costras y se forma piel nueva. Los síntomas suelen durar entre 2 y 4 semanas y desaparecen por sí solos sin tratamiento. Algunas



Imágenes de erupciones cutáneas por viruela del mono
(Fuente: Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido)

personas pueden desarrollar complicaciones (por ejemplo, neumonía, infecciones cutáneas, infecciones oculares).

La gravedad de la enfermedad del virus de la viruela del mono puede depender de muchos factores, entre ellos:

- **La cantidad de virus** presente durante la transmisión.
- **La salud y la edad del individuo.** Las personas con un sistema inmunológico debilitado (debido a una enfermedad avanzada por VIH, esteroides, inmunoterapia) y las que están embarazadas corren un mayor riesgo.
- **Estado de vacunación.** Las personas nacidas antes de 1972 y otras que recibieron una vacuna contra la viruela pueden tener cierta inmunidad contra el virus de la viruela del mono. Algunas personas también pueden haber sido vacunadas durante este brote.

Exposición del trabajador

El riesgo de varicela en la mayoría de los entornos laborales es extremadamente bajo. Durante el brote actual, el virus de la viruela del mono se ha transmitido principalmente a través del contacto personal estrecho o íntimo/sexual con una persona infectada por el virus de la viruela del mono.

Los riesgos en el lugar de trabajo pueden mitigarse tomando precauciones específicas. Entre los trabajadores cuyas funciones pueden implicar **tipos de contacto** que podrían propagar la viruela del mono se incluyen (pero no se limitan a):

- **Trabajadores de la salud** y el personal de primeros auxilios pueden tener contacto con el virus de la viruela por contacto con un paciente con viruela del mono, materiales contaminados o muestras biológicas. Esto incluye a los que trabajan en clínicas ambulatorias (por ejemplo, clínicas especializadas en la atención de infecciones de transmisión sexual):
 - **Personal de atención sanitaria** como médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería.
 - **Personal de laboratorio** incluidos los científicos y técnicos clínicos y de investigación que trabajan con muestras biológicas que pueden contener el virus de la viruela del mono.
 - **Personal de limpieza** que puedan tener contacto con material contaminado en las habitaciones de los pacientes al quitar el polvo, barrer o manipular ropa, sábanas y toallas usadas.

- **Personal administrativo** que puedan estar expuestos a fluidos corporales durante la ingesta del paciente y otros contactos directos con un paciente con infección por viruela del mono.

- **Trabajadores en entornos congregados** como instalaciones recreativas o locales sociales, refugios para personas sin hogar, hogares para grupos, hoteles, residencias y centros penitenciarios y de detención.
- **Trabajadores de masajes, spas, gimnasios y salones de belleza** cuyo trabajo requiera un estrecho contacto físico con los clientes.
- **Amas de llaves, conserjes, trabajadores de servicios de limpieza, limpieza en seco y lavandería** que puedan tener contacto con material contaminado al quitar el polvo, barrer o manipular ropa, sábanas y toallas.
- **Trabajadores del sector animal** como el personal veterinario.

Información para los empleadores

Los empleadores deben proporcionar un lugar de trabajo libre de riesgos reconocidos que puedan causar la muerte o lesiones físicas graves a sus empleados (**Cláusula de obligación general de la Ley OSH**).

Los empleadores deben evaluar el lugar de trabajo para detectar riesgos de viruela del mono según la **OSHA Guía para la prevención y el control de riesgos**. Además, los empleadores deben cumplir las normas aplicables de la OSHA para proporcionar equipos de protección individual (EPI) adecuados. (**29 CFR 1910, Subparte I**), incluyendo Protección Respiratoria (**29 CFR 1910.134**) a los trabajadores con mayor riesgo de exposición al virus. Norma de la OSHA sobre patógenos transmitidos por la sangre (**29 CFR 1910.1030**) se aplica a la exposición profesional a la sangre humana y a otros materiales potencialmente infecciosos que no suelen incluir secreciones respiratorias, ni líquido o pus de lesiones eruptivas, que puedan contener el virus de la viruela del mono (mpox) (a menos que haya sangre humana visible).* Sin embargo, la Norma sobre patógenos transmitidos por la sangre ofrece un marco que puede ayudar a controlar algunas fuentes del virus, incluidas las exposiciones a **fluidos corporales**. Los empleadores deben ofrecer teletrabajo y bajas por enfermedad flexibles y no punitivas. Otras orientaciones sobre EPI, la desinfección y la gestión de residuos de los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**.

* De acuerdo con los CDC En la actualidad, se sigue investigando para determinar si el virus de la viruela del mono puede propagarse por el semen y los fluidos vaginales. Si se confirman estos modos de transmisión, se aplicará la norma de la OSHA sobre patógenos transmitidos por la sangre.

Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores con virus de la viruela del mono se **aíslen** y tengan restringido el acceso al trabajo desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción se haya curado por completo y se haya formado una nueva capa de piel. Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores con virus de la viruela del mono se aíslen y tengan restringido el acceso al trabajo desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción se haya curado por completo y se haya formado una nueva capa de piel. Los empleadores deben ofrecer teletrabajo y bajas por enfermedad flexibles y no punitivas.

Precauciones para los trabajadores

Los trabajadores deben recibir formación sobre las siguientes prácticas laborales (y sobre cómo utilizar los EPI):

- Esté atento a las personas que presenten erupciones o síntomas **consistente con el virus de la viruela del mono**.
- **Aislar a las personas** con la infección por el virus de la viruela del mono de otras personas y cubrir las lesiones cutáneas.
- Evitar el contacto piel con piel con personas enfermas o con lesiones visibles.
- Evite el contacto sin protección con cualquier material potencialmente contaminado, como ropa, ropa de cama o utensilios para comer utilizados por alguien con infección por el virus de la viruela del mono en **atención sanitaria** y entornos **no sanitarios**.
- **Practicar una buena higiene de las manos**. Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol que le proporcionará gratuitamente su lugar de trabajo.

Para más información, consulte el conjunto de herramientas de los CDC para centros de trabajo y empresas.

Trabajadores de la salud en entornos clínicos deben seguir las orientaciones de los CDC sobre **Prevención y control de infecciones por Virus de la viruela del mono en entornos sanitarios** y utilizar **los EPI recomendados, incluida la ropa de protección y las mascarillas de respiración**.

Ésta es parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales. Ésta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial, a pedido. El teléfono de voz es: (202) 693-1999; el teléfono de texto (TTY) es: (877) 889-5627.

Personal de laboratorio debe seguir **las directrices de bioseguridad específicas de los CDC para el virus de la viruela del mono**.

Información sobre la vacuna

Encontrará información actualizada sobre las recomendaciones de vacunación en la **Página web de los CDC**.

Derechos de los trabajadores

Los trabajadores tienen el derecho a:

- Condiciones de trabajo que no supongan un riesgo de daños graves.
- Recibir información y formación (en un idioma y vocabulario que el trabajador entienda) sobre los riesgos en el lugar de trabajo, los métodos para prevenirlos y las normas de la OSHA aplicables a su lugar de trabajo.
- Revisar los registros de lesiones y enfermedades laborales.
- Presentar una denuncia solicitando a la OSHA que inspeccione su lugar de trabajo si cree que existe un peligro grave o que su empleador no cumple las normas de la OSHA. La OSHA mantendrá la confidencialidad de todas las identidades.
- Ejercer los derechos que les otorga la ley sin sufrir represalias, como informar de una lesión o plantear problemas de salud y seguridad a su empresa o a la OSHA. **Si un trabajador ha sido objeto de represalias por hacer uso de sus derechos, debe presentar una denuncia ante la OSHA lo antes posible, pero no después de 30 días.**

Para más información, visite la página **Derechos y protecciones de los trabajadores de la OSHA**.

Si tiene preguntas o desea obtener información o asesoramiento, notificar una emergencia, un fallecimiento, una hospitalización, una amputación o la pérdida de un ojo, presentar una denuncia confidencial o solicitar el servicio gratuito de consulta en las instalaciones de la OSHA, póngase en contacto con la oficina de la OSHA más cercana, visite www.osha.gov, o llame a la OSHA al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.

